

# SPORCU FİZİKSEL DEĞERLENDİRME RAPORU



ORTO SPOR LAB

www.ortosporlab.com

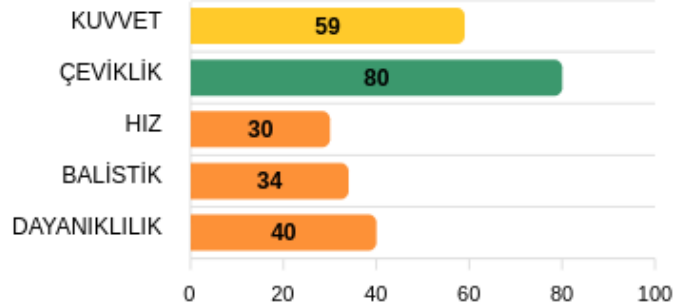
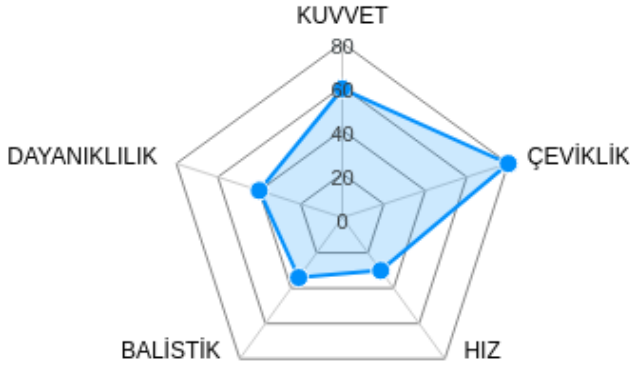
0530 768 70 16

DEĞERLENDİRME TARİHİ: **08/09/2024**  
İSİM: **OrtoSporLab OrtoSporLab**  
DOĞUM TARİHİ: **09/11/2000**  
CİNSİYET: **Erkek**  
BOY: **190.0 cm**  
KİLO: **87.0 kg**  
SPOR DALI: **Futbol**  
POZİSYON: **Forvet**  
BASKIN TARAF: **SAĞ**  
KULÜP: **OrtoSporLab**



## PERFORMANS ANALİZİ

Genel popülasyonda yaş ve cinsiyete göre değerlendirme yapılmıştır.  
100 en iyi performans, 0 ise en düşük performansı temsil eder.



ZAYIF ORTA İYİ ÇOK İYİ

## YARALANMA RİSK ANALİZİ

Yaralanma riski ölçülen kuvvet asimetrisine göre değerlendirilmiştir.

- Yüksek riskli hamstring kuvveti asimetrisi
- Yüksek riskli sağ kuadriseps/hamstring oranı

- Yüksek riskli sol kuadriseps/hamstring oranı